



## Nachhaltigkeit to go

Ausgabe 07/2021

Liebes ABZ- und ZLB-Team,  
liebe Interessierte,

als Nachhaltigkeitsbeauftragte regen wir an, sich im Arbeitsalltag und darüber hinaus aktiv mit dem Thema Nachhaltigkeit auseinanderzusetzen. Wir liefern regelmäßig Beiträge zur Anwendung im (Büro-)Alltag und sammeln Anregungen und Ideen, wie wir als ABZ und ZLB noch ressourcenschonender arbeiten und leben können.

Der Nachhaltigkeitsnewsletter ist ein Kooperationsprojekt von ABZ und ZLB. Wir freuen uns auf Rückmeldungen und wünschen eine spannende Lektüre.

Allen Leser\*innen wünschen wir besinnliche Weihnachtsfeiertage und einen entspannten Jahresausklang.

Dr. Andrea Geisler, Dilek Gürsoy-Posse, Dr. Kirsten Jäger, Dr. Anja Pitton (ZLB)  
Markus Krämer, Jennifer Schons und Jörn Sickelmann (ABZ)

### Inhalte dieser Ausgabe „Nachhaltigkeit to go“

Nachhaltiger Onlinehandel? .....	1
O Tannenbaum.....	2
DIY-Rezept: Orangen-Reiniger .....	2
Neujahrsvorsätze nachhaltig gedacht.....	2

### NACHHALTIGER ONLINEHANDEL?

Onlineshopping erfreut sich nicht erst seit der Corona-Pandemie steigender Beliebtheit, besonders zur Vorweihnachtszeit werden bei den marktführenden Onlineplattformen täglich über zwei Millionen Bestellungen verarbeitet<sup>1</sup>.

Für diejenigen, die nicht auf Onlineshopping verzichten, aber auf nachhaltige Aspekte wie die Produktpalette, Arbeitsbedingungen, Lieferwege und Müllproduktion achten möchten, stellen wir in diesem Newsletter einige Alternativen vor.

- Der Onlineshop **memolife** (<https://www.memolife.de/>) hat sich zum einen auf den Vertrieb nachhaltiger Produkte (z. B. Technik, Möbel, Bekleidung, Lebensmittel) spezialisiert, zum anderen setzt die Logistik des Unternehmens mit mehrfach nutzbaren Verpackungen auf Nachhaltigkeit.
- Die Plattform **fairmondo** (<https://www.fairmondo.de/>) ist als Genossenschaft organisiert, in der über 2.000 Privatpersonen und gewerbliche Händler\*innen mit neuer und gebrauchter Ware handeln. Fair produzierte und nachhaltige Produkte werden in der Suchanfrage der Plattform besonders gefördert.

<sup>1</sup>Am 17. Dezember 2020 wurden 2,7 Millionen Bestellungen an einem Tag in den deutschen Logistikzentren der Firma amazon verarbeitet <https://www.amazon.de/gp/feature.html?ie=UTF8&docId=1000771613>



## Nachhaltigkeit to go

Ausgabe 07/2021

- Weitere Beispiele von nachhaltigen Onlineshop-Alternativen sind auf der Website von Utopia (<https://utopia.de/bestenlisten/nachhaltige-onlineshops/>) zu finden.

### O TANNENBAUM...

Für viele gehört ein Weihnachtsbaum zum Fest dazu und es stellt sich die Frage: Welchen Baum kaufe ich? Worauf muss ich achten? Am besten sollten heimische Bäume wie Fichten oder Kiefern aus ökologischem Anbau gekauft werden. Eine Liste von Anbietern ökologischer Tannenbäume ist unter <https://www.robinwood.de/schwerpunkte/ökologische-weihnachtsbaeume-zu-finden>. Zudem können Tannen, die auf regionalen Sonderflächen unter Strom- oder auf Leitungstrassen wachsen, erstanden werden. Diese Sonderflächen gehören zu den regionalen Forstbetrieben und bei Interesse kann beim Forstamt nachgefragt werden.

Die nachhaltigste Lösung ist ein Weihnachtsbaum im Topf – Flachwurzler wie Fichten eignen sich besonders. Aus ökologischem Blickwinkel sollte auf eine regionale Herkunft und eine biologische Forstwirtschaft geachtet werden. Die Tannenbäume sollten maximal zehn Tage im warmen Wohnzimmer stehen, regelmäßig gegossen und anschließend langsam wieder an eine kältere Umgebung gewöhnt werden. Gartenbesitzer\*innen können den Tannenbaum draußen im Garten einpflanzen und Balkonbesitzer\*innen können ihn dauerhaft als Balkonbäumchen nutzen.

### DIY-REZEPT: ORANGEN-REINIGER

In unserer DIY-Rubrik für selbst Getestetes möchten wir in dieser Ausgabe ein Rezept eines Orangen-Reinigers mit euch teilen, das nur wenige Zutaten benötigt und entsprechend leicht herzustellen, kostengünstig und sehr effektiv ist.

- Schalen von Bio-Orangen
- Weißer Essig
- Einmachglas
- Sieb
- Flasche mit Pumpzerstäuber

Die Orangenschalen in einem Einmachglas aufschichten und mit Essig übergießen. Die Schalen sollten völlig vom Essig bedeckt sein. Das Glas schließen, kräftig schütteln und an einem dunklen Ort zwei bis drei Wochen stehen lassen. Wenn sich die Flüssigkeit goldgelb verfärbt hat, kann die Flüssigkeit durch ein Sieb filtriert und in eine saubere Flasche mit Pumpzerstäuber umgefüllt werden. Fertig ist der Allzweck-Orangen-Reiniger. Aber Achtung, der Reiniger sollte nicht auf Naturstein oder Naturholzböden angewendet werden<sup>2</sup>.

### NEUJAHRSVORSÄTZE NACHHALTIG GEDACHT

Jedes Jahr aufs Neue nehmen sich viele von uns große und kleine Vorsätze mit ins neue Jahr. Häufig möchten wir mehr Sport treiben, abnehmen, das Rauchen aufgeben, weniger im Netz unterwegs sein oder gesünder leben, weniger konsumieren, achtsamer oder nachhaltiger sein. Wir streben nach Verbesserungen, die manchmal schon nach wenigen Tagen, manchmal nach Wochen oder Monaten aufgegeben werden, weil die Ziele zu hoch gesteckt oder wir zu streng mit uns sind.

<sup>2</sup> <https://www.smarticular.net/dieser-natuerliche-allzweckreiniger-kostet-weniger-als-40-cent-pro-liter/>



## Nachhaltigkeit to go

Ausgabe 07/2021

Gleich welcher Natur unsere Neujahrsvorsätze sind, möchten wir dazu anregen, in diesem Jahr den Post von Greenpeace Canada und den dazu geposteten Spruch zu beherzigen, um die eigenen Vorsätze nicht gleich bei der ersten Abweichung als gescheitert anzusehen. Sinngemäß heißt es dort: Du musst nicht perfekt sein, um ein Teil des Wandels zu werden.

In diesem Sinne:

Be Imperfectly Vegan  
Be Imperfectly Zero Waste  
Be Imperfectly Plastic Free  
Be Imperfectly Sustainable

Because small conscious  
changes are better than  
none at all.

Amber Allen @thefairlylocalvegan

Quelle: [Facebook Greenpeace Canada](#)

